

4.173.14\_2 INKLUZE - PEDAGOGICKÁ PODPORA V PRAXI

Srdečně zveme pedagogy a asistenty pedagogů z MŠ a ZŠ na workshop

## MALÝ ČI VĚTŠÍ NEPOSEDA ANEB JAK EFEKTIVNĚ PRACOVAT S DĚTMI S ADHD s Mgr. Terezií Pemovou

**Datum:** 10. 4. 2025

**Čas:** 15.00 - 17.00 hodin

**Místo konání:**

MěÚ Říčany, Komenského nám. 1619/2, Říčany  
(1. patro zasedací místnost)

**Závazná registrace:** [map@ricany.cz](mailto:map@ricany.cz)

Workshop pro pedagogy a asistenty pedagogů z MŠ a ZŠ,  
které spadají do projektu OP MAP JAK.



### Anotace:

**Neklid, nesoustředěnost a impulsivita jsou přirozenou, i když ne vždy žádoucí součástí životů nás všech.** Setkáváme se s nimi sami u sebe, v rodině, v práci, ve veřejném prostoru. **Někdy mají podobu roztomilé roztržitosti, jindy vypadají jako sociální neohrabanost a necitlivost,** se kterými se však dá fungovat. Ale často přináší do života neklidných a nepozorných lidí opravdu těžké životní situace. Zhoršuje jejich fyzické i psychické zdraví, školní a profesní úspěšnost, sociální vztahy a celkovou kvalitu života. **Potíže se soustředěním a impulsivním rozhodováním mohou souviset s aktuálními životními událostmi, ale být i důsledkem prožitého traumatu či vrozenou neurovývojovou poruchou.**

V rámci workshopu „**Malý neposeda**“ se podíváme na aktuální teoretická a vědecká východiska poruch pozornosti, jakožto i jejich historickému vývoji. Seznámíme se s různými podobami potíží s koncentrací pozornosti v kontextu věku, pohlaví, ale i širších životních a vztahových souvislostí. Představíme si konkrétní metody a techniky, kterými můžeme regulovat projevy neklidu a nepozornosti. Jak u sebe, tak u jednotlivých dětí, ale i větších či menších dětských kolektivů (skupinová práce, management třídy, neformální aktivity v družině, outdoorové aktivity atp.). **Prostor bude i pro Vaše otázky, konzultaci konkrétních situací a sdílení dobré praxe.**

**Těšíme se na Vás!**

Cíl: Společně se zaměříme s asistenty pedagogů MŠ a ZŠ na inkluzivní téma Plány pedagogické podpory v praxi.